

**COMPETICIÓN:** 1º JORNADA DE LIGA INICIACION Y BENJAMIN

**FECHA Y HORARIO:** Día 8 de Noviembre de 2014 a las 17.00 h.

**LUGAR:** Principes

**Piscina:** 25 m.(8 calles)

**CRONO:** Manual

**PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN:**

01-25 Libres M07-F08
02-100 Espalda M04
03-100 Espalda F05
04-50 Espalda M05
05- 50 Espalda F06
06- 50 Libres M06
07- 50 Libres F07

08-50 Braza M04
09-50 Braza F05
10-4x50 Braza M05
11-4x50 Braza F06
12-4x50 Libre M04
13-4x50 Libre F05

**Anexo a la Normativa de Liga Iniciación, Alevín y Benjamín 2014-2015**

**1º PARTICIPACIÓN:** Podrán participar todos los nadadores/as, que estén en posesión de la Licencia Federativa en vigor con anterioridad a la fecha límite de inscripción, por algún Club de Baleares

**2º SERIES:** Se confeccionarán de acuerdo con las marcas acreditadas a partir del 1 de Octubre de 2013.

**En función del tiempo transcurrido y el nº de series, se realizara un descanso previo a los relevos de 10min.**

**3º INSCRIPCIONES:** Cada Club podrá inscribir un número ilimitado de nadadores/as, pudiendo inscribirse a través del programa informático de inscripciones ó mediante fichas según modelo de la F.B.N.

**4º FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:** Día 7 de Noviembre de 2014 a las 09.30 h. En la F.B.N.

**5º ALTAS y BAJAS antes de la Competición:** Las comunicación de bajas deberá presentarse 30 minutos antes del inicio de la jornada. La FBN se reserva el derecho de modificar las series en función de las bajas presentadas, comunicándolo previamente a los Delegados de los Clubes participantes. **NO SE ADMITIRAN ALTAS NI MODIFICACIÓN DE INSCRIPCIONES.**

La “no presentación” a una prueba impide la participación en las pruebas posteriores (individuales y relevos).

**6º HORARIO DE CALENTAMIENTO:** La piscina estará disponible para el calentamiento desde 1 hora antes y hasta 5 minutos antes del inicio de la competición.